

# Vol.2 ママのための カラダとココロのリフレッシュ会

ママのキレイを作る一日。

可愛い雑貨や美をテーマにした講座で、おしゃれに夏を迎えよう♪

キッズスペース&  
雑貨販売コーナーあり

2018 **7.2** MON

時間 **10:00~15:00** (最終受付 14:00)  
場所 **学びと心のふれあいセンター 好日荘**  
(阪急千里線南千里駅下車徒歩5分)  
参加費 **各500円**

## 夏のメイク法 ワンポイントメイクレッスン



なおちゃんサロン **Calin** カラン  
ワンポイントメイクレッスンで新しい自分  
との出会いを♡

## アロマハンドトリートメント

10分



アロマケアルーム **ママノフ**  
家事に育児に毎日頑張っている自分  
にアロマのご褒美を♪

## ワークショップ

縫わない布小物  
ミニミラー



ママがニコッとできるおげいこサロン  
**nicotto**  
生地と厚紙で可愛いミラーを作り  
ませんか♪

フェイクカップケーキの  
デコレーション



フェイクスイーツ  
**JASMINE SWEETS**  
粘土でできたカップケーキに  
デコレーションしましょう!

## ワンコイン講座 〈各30分〉

**10:15~10:45** ちょっと役立つ夏野菜講座 ~ 野菜ソムリエ(Jr)による基本の夏野菜の栄養と選び方~ ..... 講師 AKI

**11:00~11:30** エクササイズ指導付き姿勢講座 ~ 薄着なんて気にしない! 素敵に夏服を着こなそう~ ..... 講師 Aco☆Salon

**11:45~12:15** 美肌レッスン ~ 毎日のお手入れでワンランク上のお肌を手に入れよう~ ..... 講師 藤原千穂(メナードフェイシャルサロン千里山西6丁目)

500円ですべての講座が受講できます。

## 雑貨販売

- フェルト小物 **mayu** ..... ママと一緒におしゃれヘアゴム販売
- フェイクスイーツ **JASMINE SWEETS** ... リアルなフェイクスイーツ&パンの雑貨販売
- 刺繍アクセサリー **tomo's color** ..... かたち、色合いを大切に一点モノづくりをしています
- ファブリック雑貨 **nicotto** ..... 実用的♪ 毎日使える布小物販売



## Happy Tree Club

ハピツリ\*北摂頑張る女性を応援する会

(Facebook) <https://m.facebook.com/happytreeclub/> (Mail) [hokusetsu.happytree@gmail.com](mailto:hokusetsu.happytree@gmail.com)

Tree[木]の枝は私達セラピストの手を表しています。幹はカラダを支える骨盤であり、ココロを支える自分軸です。ブレない自分を作りながら、たくさんの葉を茂らせ美しい花を咲かせ幸せの実を結ぶ。そんな想いをこめて Happy Tree Clubと名付けました。「自分を大切にしながら家族の元氣と笑顔を守る」をモットーに、北摂地域で頑張る女性のカラダとココロを整え、ライフスタイルを磨くための情報提供やイベント企画などを考えています。

お問い合わせ

公益財団法人 学びと心のふれあいセンター 好日荘

〒565-0855 大阪府吹田市佐竹台 1-2-1 TEL 06-6871-0132 E-mail info@kojitsuso.org

※お車で越しの際は近隣の駐車場をご利用ください

