

# 助産師と一緒に ♡ 赤ちゃんを楽しむ ベビービクスレッスン♪



ベビービクスレッスンは、ベビーマッサージとベビーエクササイズ(赤ちゃんの成長発達に合わせた体操)をミックスした親子のふれあいプログラムです。赤ちゃんはママとの触れ合いが大好き♡お歌を歌いながら、楽しい親子のふれあい時間を楽しみましょう～!

毎月第3火曜日開催中

日時:10月16日(火)  
10時～11時

「赤ちゃんの体重測定」  
「母乳相談」  
「赤ちゃんについて」の  
ご相談も  
お伺いしま～す♪

▶ レッスン終了後、座談会も行います。  
お時間に余裕のある方はぜひご参加ください。

対象：新生児から歩き始める頃までの赤ちゃん  
持ち物：バスタオル ・ 赤ちゃんとお出掛けに必要なもの  
参加費：1,000円 \* 定員:7名様(残り5名様)  
講師：山本夕奈先生

## 【今後の予定】

11月20日(火)

12月18日(火)

\* クリスマス会

1月15日(火)

2月19日(火)

## <プロフィール>

\* 助産師。

\* 小学男子とおてんば女兒を育てる2児のママ。

\* クリニックに勤務しつつ、2012年にベビービクスインストラクターの資格を取得し活動中。



## 【お申込み・お問合せ】

公益財団法人 学びと心のふれあいセンター 好日荘

〒565-0855大阪府吹田市佐竹台一丁目2番1号

Tel:06-6871-0132 / E-mail : info@kojitsuso.org

(最寄駅:阪急千里線 南千里駅下車徒歩5分)

Facebookやっています♪ フォローも大歓迎♪

