



Happy Tree Club

好日荘ママハウス

ハピツリ*北摂頑張る女性を応援する会*
～ママのためのカラダとココロのリフレッシュ会～

魔法の質問カードセッション(10分)

漢字1文字が書かれた44枚のカードを使って「しつもん」することで「心をほぐし、心の中をさぐり」セッションです。あなたの中の「声」を新発見、再確認して1歩踏み出してみませんか？

☆お友達同士でのグループセッションも可
みんなでわいわいおしゃべりしながら
心の中を放つことでリフレッシュ！



◆魔法の質問カードマスターAKI(フリーアナウンサー)◆
<Mail> hbh.aroma@gmail.com
<ブログ> <http://ameblo.jp/hbh-akiss/>

癒しのアロマハンドマッサージ(10分)

天然100%のアロマオイルによる優しい
ハンドトリートメント。
血行を促進しカサカサ肌に潤いを。
植物の優しい香りに包まれてココロも
ポカポカ♪



アロマクラフトバスソルトづくり～(10分)

発汗、デトックス作用のある天然塩に
お好きな香りのアロマオイルを加えて
あなただけのオリジナルバスソルトに☆



◆アロマケアルームママノワ～mamanowa～◆
<Mail> mamanowa0912@gmail.com
<ブログ> <https://ameblo.jp/mutsunohana-ricca>

★姿勢チェック&プチ骨盤調整(10分)★

マタニティ整体大阪吹田店～Aco☆salon～のAcoです。
『ママのhappyは家族皆の超happy』をもとに、
無料託児付きのサロンを行っています。
この機会に自分の歪みのクセを知り、姿勢美人への1歩を踏み出しましょう!!
当日はプチ骨盤調整もお試し頂けます。

◆マタニティ整体大阪吹田店～Aco☆salon～◆
<Mail> acosalon@ms-hyogo.net
<ブログ> <https://ameblo.jp/nakazy-nakazy-nakazy/>



- * 日 時:2017年11月24日(金) 10:00～15:00(最終受付14:00)
- * 場 所:学びと心のふれあいセンター好日荘(阪急千里線南千里駅下車徒歩5分)
- * 参加費:各500円/当日支払い ★無料託児&雑貨販売コーナーあり★
※アロマハンドトリートメントとアロマクラフトはそれぞれ500円
※当日は前売予約優先につき、少しお待ちいただく場合がございますのでご了承ください。



前売りフリーパス:1200円(15名様限定)

- 全てのブースで3つ体験ができ、時間指定も可能です。(先着順)
- 詳細は、<https://m.facebook.com/happytreeclub/> をご覧ください。

Tree(木)の枝は私達セラピストの手を表しています。幹はカラダを支える骨盤であり、ココロを支える自分軸です。ブレない自分を作りながら、たくさんの葉を茂らせ美しい花を咲かせ幸せの実を結ぶ。そんな想いをこめてHappy Tree Clubと名付けました。「自分を大切にしながら家族の元気と笑顔を守る」をモットーに、北摂地域で頑張る女性のカラダとココロを整え、ライフスタイルを磨くための情報提供やイベント企画などを考えています。

<Facebook ページ> <https://m.facebook.com/happytreeclub/>
<Mail> hokusetsu.happytree@gmail.com

<予約・お問合せ>
公益財団法人 学びと心のふれあいセンター好日荘
〒565-0855 大阪府吹田市佐竹台一丁目2番1号
<Tel> 06-6871-0132 <E-mail> info@kojitsuso.org
<ホームページ> <http://kojitsuso.org/>

※お車で越しの際は
近隣の駐車場をご利用ください

