

助産師と一緒に ♡ 赤ちゃんを楽しむ ベビービクスレッスン♪



ベビービクスレッスンとは、ベビーマッサージとベビーエクササイズ(赤ちゃんの成長発達に合わせた体操)をミックスした親子のふれあいプログラムです。赤ちゃんはママとの触れ合いが大好き♡お歌を歌いながら、楽しい親子のふれあい時間を楽しみましょう～!

毎月第3火曜日開催中

日時:3月19日(火)
10時～11時

「赤ちゃんの体重測定」
「母乳相談」
「赤ちゃんについて」の
ご相談も
お伺いしま～す♪

▶ レッスン終了後、ランチをしながらの座談会も行います。お時間に余裕のある方はぜひご参加ください。(昼食は各自ご持参下さい)

対象：新生児から歩き始める頃までの赤ちゃん
持ち物：バスタオル、赤ちゃんとお出掛けに必要なもの等々
参加費：1,000円 *定員:10名様
講師：山本夕奈先生

<プロフィール>

- *助産師。
- *小学男子とおてんば女兒を育てる2児のママ。
- *クリニックに勤務しつつ、2012年にベビービクスインストラクターの資格を取得し活動中。



【今後の予定】

春コース

4月15日(火)

5月21日(火)

6月18日(火)

7月16日(火)

【お申込み・お問合せ】

公益財団法人 Inclusion Japan 好日荘

〒565-0855大阪府吹田市佐竹台一丁目2番1号

Tel:06-6871-0132 / E-mail: info@kojitsuso.org

(最寄駅:阪急千里線 南千里駅下車徒歩5分)

Facebookやっています♪ フォローも大歓迎♪

