

平成30年度 第9回

# 好日荘 高齢者教養講座

日時：平成30年12月16日（日）14時～

講題：やさしいヨガ教室

講師：村田 亜紀子先生

持ち物：  
・ 飲料水  
・ フェイスタオル  
・ バスタオル

参加費：無料

今月の教養講座は、  
「やさしいヨガ教室」を開催致します♪  
皆様どうぞ、動きやすい服装でお気軽にお越し下さいませ（^0^） /

★皆様のお越しをお待ちしております♪

公益財団法人

学びと心のふれあいセンター 好日荘

〒565-0855 大阪府吹田市佐竹台一丁目2番1号

TEL:06-6871-0132 \* FAX:06-6871-2046

(HP) <http://kojitsuso.org/> (Email) [info@kojitsuso.org](mailto:info@kojitsuso.org)